

2020, VERTIGES ET VŒUX VERTS

La fin de l'année est toujours synonyme de fêtes et le début de la suivante associé au renouveau, comme une page vierge à écrire donnant un élan supplémentaire à ses envies, à ses projets. Tout cela est purement effet "d'optique calendaire" mais qu'importe : profitons-en ! Profitons-en car en matière d'environnement, les raisons de voir la bouteille vide sont nombreuses. Deux exemples: officialisation du retrait des États-Unis de l'accord de Paris sur le climat depuis le 4 novembre et dernier rapport du GIEC montrant que trois quarts des sols émergés non englacés subissent notre exploitation, un quart étant considéré comme dégradé. Pas de quoi reprendre de la dinde ! Ces informations nourrissent la solastalgie éprouvée par certain.e.s et ferait baisser les bras à plus d'un. Parce que la résignation est une voie sans issue, choisissons plutôt, ensemble, l'option de l'action, le parti pris des bonnes nouvelles et transformons nos vœux verts en feu vert !

La solastalgie, mal nouveau

La solastalgie est un des effets de l'environnement sur la santé, appelé aussi "éco-anxiété". Ce nouveau mal commence à être sérieusement étudié, le nombre de personnes en souffrant augmentant.

Le premier à avoir évoqué ce concept est Glenn Albrecht – philosophe de l'environnement et ancien professeur à l'Université de Murdoch en Australie – en 2007. Le concept semble nouveau mais il définit un fait ancien : déjà les Inuits confrontés à la fonte des glaciers ou les Iliens face à la montée des eaux ont éprouvé ce sentiment proche de la nostalgie ou de la mélancolie.

La solastalgie touche les personnes qui sont dans un processus de prise de conscience par rapport à l'état de la planète qui les impacte psychologiquement. Plusieurs facettes sont décrites : La *tristesse* face au constat fait de l'état du monde et le *regret* d'en être là. L'*inquiétude* forte ressentie, pour soi et ses proches face au futur. La *peur de l'avenir* et de ses éventuelles catastrophes, le questionnement face au désir d'enfant. La *perte de sens*, "l'aquabonisme" fixant dans l'immobilisme, le découragement. La *colère* face à l'immobilisme ambiant et l'impuissance face à la tâche. La *solitude* due à un certain décalage par rapport à son entourage qui ne se sentirait pas forcément autant concerné.

Contrairement aux autres formes d'anxiété pour lesquelles on peut inviter les personnes à raisonner, à se raccrocher au réel, la solastalgie est paradoxale : plus on rationalise, plus on désespère.

Pour en sortir, pas de remèdes mais quelques solutions sont à évoquer :

Assumer : l'éco-anxiété est un sentiment sain et il est normal de se sentir inquiet. *Accepter* : c'est un fait que "le monde va mal" et on ne peut le changer seul. *Être fier* car être concerné, c'est bien, *S'inscrire dans l'action* en faisant le choix de "changer son petit monde" en faisant sa part. *S'engager* pour transformer ce négatif en positif, se connecter avec d'autres personnes concernées et aller de l'avant ensemble.

Vos vœux verts pour la planète, parce que les Bordelais sont concernés !

"Je fais le vœu que l'Humain soit moins cupide pour que l'argent ne dirige pas tout."
Nine, étudiante I.A.E. Bordeaux.

"Je souhaite au monde l'arrêt du plastique à usage unique et la vente d'eau en bouteille plastique." Isabelle, assistante Oenotech Bordeaux.

"J'aimerais pour 2020 la fin de la souffrance animale."
Nicole, dynamique retraitée, quartier Palais-Gallien.

"La réduction de la pollution par les changements de packaging, dont les plastiques à bannir et la lutte contre le gaspillage alimentaire sont mes deux vœux pour la planète."
Arthur, étudiant I.S.V.V. Villenave d'Ornon.

"Je souhaite que l'éducation change la donne, que les nouvelles générations prennent conscience des enjeux dans le monde entier." Inès, professeur des écoles en poste à Talence, école Joliot-Curie.

"Préserver les forêts et les espaces verts face à l'urbanisation galopante, c'est mon vœu pour la planète." Valérie, manager commercial, Harmonie Mutuelle.

"J'aimerais qu'il y ait une forte prise de conscience sur les conséquences des vols touristiques, toujours plus nombreux." Ludovic, restaurateur, Bar des Capucins.



S'offrir des bonnes nouvelles

Une idée cadeau toute simple, toute douce, un DIY pour donner de soi et apporter du bonheur : offrez des bonnes nouvelles ! Pour cela, choisissez un joli papier ou décorez vous-même un papier à dessin, prenez votre plus belle écriture et choisissez de transmettre quelques bonnes nouvelles parmi les suivantes dont BORDEAUX MADAME se fait le relai. Glissées dans une enveloppe ou positionnées en étiquette sur les cadeaux, ces bonnes nouvelles feront du bien et alimenteront les conversations !

Les émissions de CO2 de la France ont baissé de 4,2 % en 2018

L'Office National des Forêts (ONF) abandonne l'usage des pesticides dans les forêts publiques

La protection de l'environnement est désormais la première préoccupation des Français

Énergies renouvelables : les capacités mondiales ont été multipliées par 4 en 10 ans

Entre 2007 et 2016, la consommation de viande a baissé de 12 % en France

La France a devancé la réglementation européenne en interdisant officiellement depuis le 14 août 2019 la pêche électrique dans les eaux françaises



Les médailles d'or, d'argent et de bronze des Jeux olympiques 2020 de Tokyo ont été conçues en recyclant plus de 6 millions de smartphones

La production de charbon a baissé de 19 % dans l'Union Européenne au premier semestre 2019

Les terres et mers australes françaises sont désormais classées au Patrimoine mondial de l'Unesco

Les énergies renouvelables emploient 11 millions de personnes à travers le monde

À partir de 2020, l'énergie éolienne terrestre et le solaire photovoltaïque seront moins chers que le charbon, le pétrole ou le gaz



Et la bonne nouvelle d'ici :

La ville de Bordeaux va planter 20 000 arbres pour lutter contre les îlots de chaleur

En effet, la municipalité se lance dans une grande opération de végétalisation de son espace public avec la plantation de 20 000 arbres d'ici 2025 afin de contrer les effets du réchauffement climatique. Le conseil municipal a fait le constat que les canicules estivales, que les experts annoncent plus fréquentes, plus longues et plus intenses, rendent nécessaire une "stratégie de résilience nouvelle". Le plan Canopée de la ville prévoit donc de planter 3000 arbres par an en moyenne d'ici 2025 contre un peu moins de 1000 jusqu'alors. La ville a également mis en place un Comité de l'Arbre composé de citoyens, d'acteurs associatifs et d'experts qui émettra des avis sur tous les projets de végétalisation et de coupes d'arbres (300 en 2018). Elle a également décidé de sanctionner financièrement les entreprises de travaux qui ne respectent pas les règles de protection des arbres et de leurs racines sur les chantiers. Enfin, l'artificialisation des sols de la ville par les travaux de la décennie passée s'est imposée comme une réalité : l'étude de plantations pérennes sur les places comme celle de Pey-Berland est en cours.

Le zéro déchet, c'est aussi au bureau !

Pour le Défi Zéro Déchet des Pros, c'est reparti : la seconde édition débutera au mois de janvier 2020 à Bordeaux.

Lancée dans cette aventure écolo dédiée aux professionnels, l'association Ekolo[geek] est repartie en quête de nouvelles structures motivées pour mettre en place des changements durables et sans contraintes, dans leur gestion des déchets au bureau.

Que peut-on attendre en s'inscrivant au Défi Zéro Déchet des Pros ?

Le Défi Zéro Déchet des Pros, c'est une prestation d'accompagnement à la réduction des déchets de fonctionnement sur une période de six mois. Ce programme challenge les structures participantes vers une diminution minimum de 10 % des débris de bureau. Lors de la première édition (janvier à juin 2019), les neuf participants ont atteint un résultat de -15 % de déchets en moyenne, pour 36 actions mises en place au total. Ce projet est porté par l'association Ekolo[geek] (association loi 1901 reconnue d'intérêt général) qui sensibilise depuis plus de dix ans aux écogestes (déchets, eau, énergie, consommation responsable) sur le web et sur le terrain. Formation, ateliers, outils de sensibilisation et études spécifiques sont utilisés pour mener à bien cette mission.

Jusqu'à quinze structures (secteur privé et public) pourront être sélectionnées.

Les professionnels qui souhaitent y participer peuvent candidater jusqu'au 15 décembre 2019. Faites vite !

Défi des pros Toutes les infos sur defi-zero-dechet-pro.com

AGENDA

La nature en mirage

Sho Asakawa s'intéresse à la beauté de la nature et à la vie quotidienne de la faune, du fleuve, de la terre et de ses habitants. Elle exprime dans ses œuvres le fondamental de la vie au travers de la technique du Sumi-é, encre de chine sur papier japonais.

Sho Asakawa arrive à Bordeaux en 1987, après avoir obtenu le diplôme des Beaux-Arts Asagaya à Tokyo.

Galerie G.A.G

32 rue Fondaudège, Bordeaux
Jusqu'au samedi 28 décembre 2019, du mercredi au samedi, de 14h à 19h



100% GREEN

Écologie, environnement, faune, flore, agriculture biologique...
Tout cela nous intéresse et bien plus encore : faites-nous connaître vos initiatives et contactez notre rédactrice Marie-Laurence Prince à marie-et-les-princes@hotmail.fr